

学習指導要領対応!

開隆堂小学校家庭科DVD教材

はじめての家庭科 DVDシリーズ



家庭科の基礎・基本の技能動画を多数収録したDVDシリーズです。

基礎技能を用いた実習・製作の進め方も丁寧に取り上げています。

指導の手引書がセットになっていますので、授業で活用しやすい教材です。



DVD 教材

クッキング はじめの一步

定価

16,500 円 (本体 15,000 円)



1



DVD 教材

こんだてを 工夫した食事づくり

定価

16,500 円 (本体 15,000 円)



2



DVD 教材

ソーイング はじめの一步

定価

16,500 円 (本体 15,000 円)



3

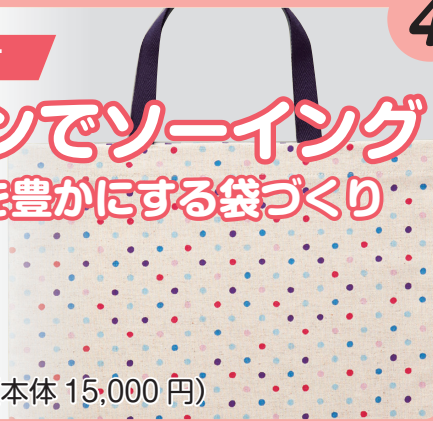


DVD 教材

ミシンでソーイング ～生活を豊かにする袋づくり～

定価

16,500 円 (本体 15,000 円)



4



DVD 教材

衣服と住まい ～快適に過ごすための手入れ～

定価

16,500 円 (本体 15,000 円)



5

裏面で
各巻の内容を
紹介しています。



開隆堂

1 クッキング はじめの一步



ISBNコード/978-4-304-02167-1

学習指導要領に対応した、調理の基礎の映像集です。ガスこんろなど調理器具・用具の使い方や、いろいろな切り方などの基礎技能をはじめ、いもや青菜のゆで方や、いためる調理例について、丁寧に紹介しています。

2 こんだてを工夫した 食事づくり



ISBNコード/978-4-304-02168-8

学習指導要領に対応した、こんだてづくりのための映像集です。ごはんのみそ汁のつくり方を丁寧に解説、かんたんなおかずのつくり方も取り上げることで、栄養素のはたらきを意識して、一食分のこんだてを自分でつくることをめざしています。

3 ソーイング はじめの一步



ISBNコード/978-4-304-02169-5

学習指導要領に対応した、手縫いの基礎の映像集です。裁縫用具の使い方、玉結びや玉どめ、なみ縫いなどの基礎縫い、ボタンつけなど、基礎技能を多数収録。手縫いを活用した製作の例も紹介しています。

4 ミシンでソーイング ～生活を豊かにする袋づくり



ISBNコード/978-4-304-02170-1

学習指導要領に対応した、ミシンを使った製作の映像集です。ミシンの準備や基本的な操作についての基礎技能を多数収録。題材指定となった袋ものでは、ゆとりを考えるための試しづくりも含め、製作の流れを丁寧に取り上げています。

5 衣服と住まい ～快適に過ごすための手入れ



ISBNコード/978-4-304-02171-8

学習指導要領に対応した、衣服や住まいの手入れの映像集です。身近な衣類の手入れ（しみぬきやボタンつけ）と洗濯、そうじのしかたやそうじ用具の使い方などをわかりやすく紹介しています。

くり返して見ると
よく理解できます！



お申込みは下記の取扱店にお願いいたします。



発行 開隆堂出版株式会社
販売 開隆館出版販売株式会社

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1

販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155

振替 00100-5-55345

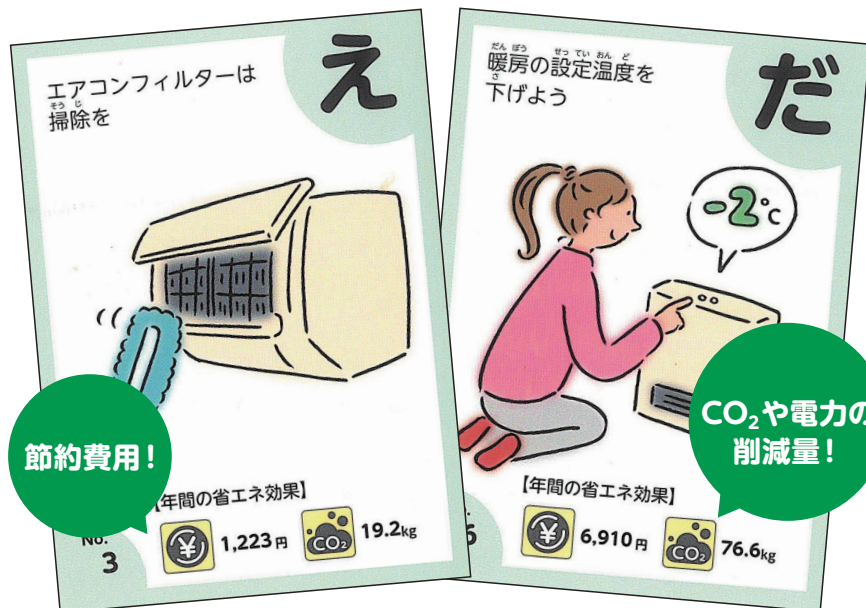
新刊

2023年12月
発行予定

ウルトラ 省エネかるた

～暮らしに役立つ68の省エネアクション～

かるたで意識し、アクションにつなぐ



- 日常生活の中で、省エネにつながる行動を示したかるたです。
- CO₂や電力の削減量・節約費用等も具体的に記載しています
- わかりやすいイラストと言葉で示しています。

仕様 絵札(4色)・読み札(1色)/各68枚+白札8枚(追加できる絵札・読み札用各4枚)
紙ケース入り

解説書 A4判1枚

定価 2,310円(本体2,100円)

ISBNコード 978-4-304-02193-0

本商品の内容や仕様は変更になる場合があります。

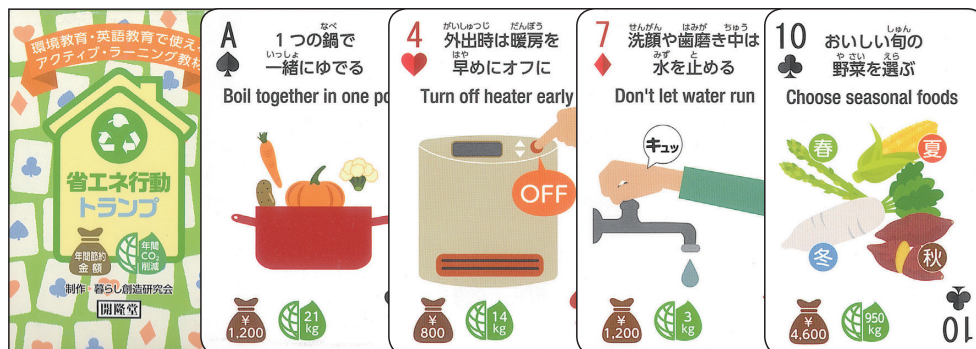
既刊

遊びながら
学ぶ

省エネ行動

トランプ

環境教育・英語教育で
使えるアクティブ・
ラーニング教材



キッチン

リビング

バスルーム

ライフスタイル

解説書に遊び方も
記載しています

定価 1,650円(本体1,500円)

サイズ 縦89mm 横57mm

監修 慶応義塾大学教授 杉浦淳吉

制作 暮らし創造研究会

ISBNコード 978-4-304-02193-0

- ゲーミングシミュレーションの手法を用いて省エネ行動の学習ができます。
- 日本語の省エネ行動に簡単な英文を併記しているので、日常の省エネ行動が英語でも学べます。

開隆堂

新刊

2023年5月
発行

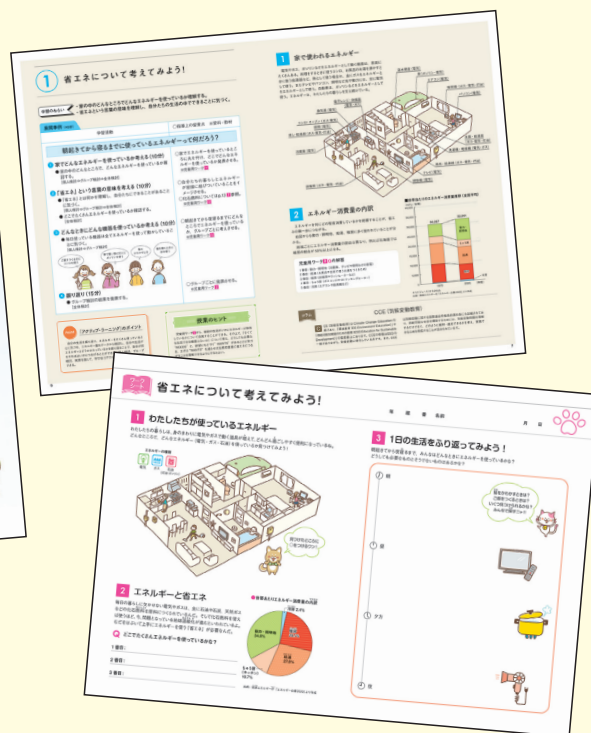
新版 省エネ行動

SDGsの学び
に最適な
17のワークシートで
「省エネ」の授業が
できる

スタート BOOK



- 指** 導案とワークシートのセットです。
- す** べての指導案にアクティブ・ラーニングのポイントを示しています。
- 各** 種の統計資料が豊富です。
- 社** 会や理科、総合的な学習の時間にも活用できます。



定価 1,760円 (本体1,600円)
仕様 A4判/全80ページ (オールカラー)
ISBNコード 978-4-304-02191-6
監修 松葉口玲子 三神彩子

お申込みは下記の取扱店にお願いいたします。



発行 開隆堂出版株式会社
販売 開隆館出版販売株式会社

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1

販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155

振替 00100-5-55345

かるたで学べる食品と栄養素

食品・栄養 かるた

ゲーム感覚で家庭科や食育に活用できます。

教科書掲載の食品を写真で示しています。

給食でよく使われる身近な食品を、6つの基礎食品群にそってグループを作っています。

読み札は、低学年用と高学年用の2種類があります。

低学年用は易しい言葉で縦書き、高学年用は旬や含まれる栄養素、特徴、使用調理例などを横書きで示しています。

白札に、地域に合わせて食品を追加することができます。

絵札



ほうれんそう

根

つこが赤い、
緑色の葉っぱの
冬の野菜。

ほうれんそう

低学年用読み札

- *旬は冬。
- *鉄分やカルシウムも豊富です。
- *葉先がピンとしていて、鮮やかな緑黄色野菜です。
- *「あく」が強いので、ゆでて使います。
- *あえ物、炒め物、スープ、みそしるの美。

高学年用読み札



仕様 カード/180枚 (絵札・読み札各90枚。

白札各6枚を含む)

58mm×85mm

解説書/A4判1枚

化粧ケース入り

定価 2,310円 (本体2,100円)

ISBNコード 978-4-304-02122-0

●収録食品

おもに体をつくるものになる		おもに体の調子を整えるものになる		おもにエネルギーのもとになる	
・たんぱく質を多く含む食品	23種	・ビタミン、無機質を多く含む食品	29種	・炭水化物を多く含む食品	12種
・無機質(カルシウム)を多く含む食品	10種			・脂質を含む食品	10種

開隆堂

家庭科の
「消費生活・環境」
「食生活」の
導入学習に最適

エコな買い物カード

カレーライスとオムライスの
材料を購入する疑似体験から、
グリーンコンシューマーの
ポイントを学べます。



買い物と調理をゲームで疑似体験



エコな 買い物&調理カード

監修 長尾慶子 制作 三神彩子・赤石紀子・飯村裕子

「セット内容」

エコな買い物ゲームカード オムライス・カレーライス各 17 枚
エコな調理ゲームカード オムライス・カレーライス各 16 枚

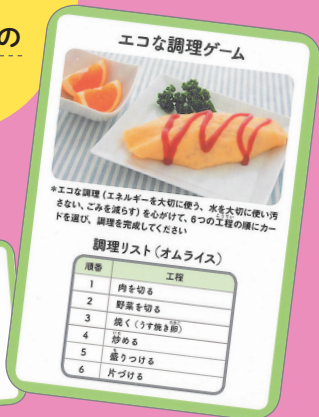
*

活用読本・領収書・レシピシート



エコな調理カード

カレーライスとオムライスの
調理工程から、エコクッキングの
アイデアを学べます



活用読本

授業で使いやすいよう、
活用読本にはルールだけでなく、
解説・資料が豊富に
掲載されています

仕様 カード/B6判 70枚 活用読本/B5判 16ページ
定価 2,200円 (本体2,000円)
ISBNコード 978-4-304-02159-6

お申込みは下記の取扱店にお願いいたします。



発行 開隆堂出版株式会社
販売 開隆館出版販売株式会社

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1

販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155

振替 00100-5-55345

新刊

2024年春
発行予定

掲示用資料

安全・防災・用具

家庭科室に掲示して、いつでも確認！

開隆堂 安全編

掲示用資料

包丁・まな板を安全に使おう

包丁を持つ姿勢

包丁を持つ手の
側の足を一步引
いて、立つ。



包丁のあつかい方

・バットなどに入れて持ち運ぶ。
・手に持ったまま歩き回らない。
・不安定な場所に置かない。



台の上に置いてわたす。

包丁の持ち方



人さし指を、みねにそわせて
持ってもよい。



包丁を使うときの材料のおさえ方

指先を丸めて、包丁にそわせる。

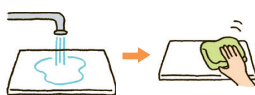


横から見たようす。



まな板のあつかい方

使う前にぬらしてふきんでふき、食品
のにおいをつきにくくする。使ったら、
そのつど、よごれを洗い流し、水気を
ふき取る。



- 学習内容に応じて、家庭科室に常掲する30枚の掲示用資料のセットです。
- 安全・防災・用具に関してそれぞれ10枚を収録しています。
- ひとめでわかるように、写真や図で大きく示しています。

安全
編

防災
編

用具
編



※画像は制作中のイメージです。
実際の刊行物とはタイトル・内容が
一部異なる場合がございます。

収録掲示用資料

安全編

- ☐ 包丁・まな板を安全に使おう
- ☐ 食物アレルギーを知ろう
- ☐ ミシンを使うときの注意
- ☐ アイロンを使うときの注意
- ☐ 加熱時のやかん・なべ・フライパンの置き方
- ☐ はさみのわたし方
- ☐ 住宅用洗剤の安全
- ☐ 手元と部屋の明るさ
- ☐ 暖房器具の使い方
- ☐ いろいろな安全マーク

防災編

- ☐ 非常時への備え
- ☐ 災害時のために用意しておくもの
- ☐ 実習中の防災①
- ☐ 実習中の防災②
- ☐ 避難所への行き方
- ☐ ハザードマップを知ろう
- ☐ 災害時の調理例
- ☐ 災害時に役立つ米とみそ
- ☐ 家庭で工夫している防災
- ☐ 地域で工夫している防災

用具編

- ☐ 洗う・ふく・かわかす
- ☐ 切る・むく
- ☐ こす・すりおろす・すりつぶす
- ☐ なべ
- ☐ 加熱用調理器具
- ☐ 混ぜる・返す・盛りつける
- ☐ 片づける
- ☐ 量る
- ☐ さいほう用具
- ☐ ミシン

仕様 A1判／30枚(カラー)

ケース入り

定価 14,300円 (本体13,000円)

ISBNコード 978-4-304-02194-7

開隆堂

新刊

2024年春
発行予定

掲示用資料

実習・製作の手順

調理実習・製作実習時にいつでも確認！

開隆堂 調理編 掲示用資料

加熱する—ゆでる—

青 菜

- ① 湯がふつとうしたら、根元から青菜を入れる。



青菜をゆでるときはふたをしない。

たっぷりのお湯をふたをしてわかす。

- ② 色が変わって、しんなりしたら青菜を水につける。



水につけることを「水にとる」ともいう**。

- ③ 水気をしぼる。



根元をそろえて軽くしぼる。

じゃがいも

- ① いもがかぶるくらい*の水を入れて、ふたをして強火にかける。ふつとうしたらふつとうが弱くくらいに火を弱める。

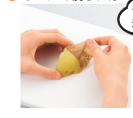


- ② 竹くしが通るようにになったらざるに移す。



竹くしでかたさを確認しよう。

- ③ 冷めてから皮をむく。



やけどに注意しよう。

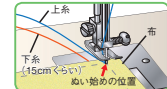
開隆堂 製作編 掲示用資料

ミシンでぬう

ぬい始め

- ① 布をおさえの下に置き、はずみ車を手前に回してぬい始めの位置に針をさす。

- ② おさえを下ろして、布に軽く手をそえてぬい始める。



ぬい終わり

- ① 針が上がっていることを確認し、おさえを上げる。

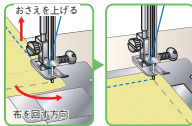
- ② 布を向こう側へ引き、糸を15 cmくらい残して切る。



ぬう方向を変える

- ① 角に針をさしたまま、おさえを上げる。

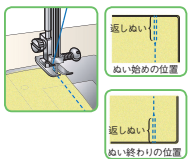
- ② 布の向きを変えておさえを下ろす。



返しぬい

- ① 返しぬいは、ぬったところを重ねてぬうことで、返しぬいレバーを使うが、布の向きを変えてぬう。

- ② ぬい始め、ぬい終わりは布のはしまでぬって返しぬいをする。



調理
編

製作
編

- 基本的な調理実習・製作実習の手順をそれぞれ10枚収録しています。
- 写真や図解でていねいな記載です。

仕様 A1判／20枚(カラー)

ケース入り

定価 9,900円(本体9,000円)

ISBNコード 978-4-304-02197-8

※画像は制作中のイメージです。実際の刊行物とはタイトル・内容が一部異なる場合がございます。

収録掲示用資料

調理編

- ☐ 調理の計画
- ☐ 調理の準備
- ☐ 量る
- ☐ 洗う
- ☐ 切る

青菜

じゃがいも

- ☐ 加熱する—ゆでる—
- ☐ 加熱する—いためる—
- ☐ 加熱する—ご飯をたく—
- ☐ 味つけをする
- ☐ 試食する・片づける

製作編

- ☐ 製作の計画
- ☐ 製作の準備
- ☐ 測る
- ☐ 裁つ
- ☐ しるしをつける
- ☐ 手ぬいをする
- ☐ ミシンでぬう
- ☐ ぬいしろのしまつをする
- ☐ 仕上げる
- ☐ アイロンをかける

お申込みは下記の取扱店にお願いいたします。



発行 開隆堂出版株式会社
販売 開隆館出版販売株式会社

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1

販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155

振替 00100-5-55345