

小学校 保健

DVDシリーズ

監修：今関 豊一
東京国際大学 人間社会学部教授



- 新刊「病原体と病気の予防」をラインナップ。感染症と健康・安全な生活の関係について理解が深まります。
- 「考える」ための映像と考えを確かめたりする映像を組み合わせ、深い学びにつながるきっかけや場面が生まれる教材です。

小学校 保健 DVD シリーズ 全4巻

第1巻 体の発育・発達（4年）

第2巻 心の健康 ～心と体のつながり～（5年）

第3巻 病原体と病気の予防（6年）

第4巻 たばこ・アルコール・薬物乱用の害と健康
～心身への影響と依存の予防～（6年）

小学校 保健 DVDシリーズ

本教材の ポイント

- 子どもたちを取り巻く、新型コロナウイルス感染などによる社会状況や生活習慣などの変化に応じた課題を、健康・安全という視点で考えられる構成です。
- 健康・安全について「考える」ための『導入映像』と考えを確かめたり、話し合ったりする活動などをとする目的の『解説映像』を設定し、主体的・対話的で深い学びにつながるきっかけや場面が生まれます。
- 「授業での活用のヒント」を弊社サイトに掲載しています。本教材を活用した授業への指導・支援のポイントや『導入映像』『解説映像』の意味とその使い方がわかるようにしています。

各巻の内容

第1巻 体の発育・発達(4年)

COBE-7373

近年の子どもたちの生活習慣の変化、身体の発達状態をもとに、思春期の体の変化をわかりやすく映像化しています。成長には個人差があることを提示し、体がよりよく発育・発達するため食事の改善、日常的に運動を行うための工夫も含め構成しています。

主な映像内容

- 年れいとともに変化する体
- 思春期にあらわれる体の変化
- 思春期にあらわれる体の中の変化
- よりよく成長するための生活

資料映像

月経のしくみ／射精のしくみ／体づくり運動／すいみんと成長ホルモン／成長を祝う行事



第2巻 心の健康 ～心と体のつながり～(5年)

COBE-7374

不安が引き起こす体の変化、体調不良時の心の状態、神経のメカニズムなどを解説。「心」と「体」の関わりを映像で表現しています。心の発達とともに、自分の感情を制御したり、相手の気持ちを理解できるようになることについても、例を示しながら映像で説明をしています。

主な映像内容

- 心の発達 ●心と体のつながり
- 不安やなやみがあるとき(緊張を和らげる脱力などの運動を含む)

資料映像

小学生の不安やなやみ(スライド)／体ほぐしの運動／心と体はつながっている／リラックスするための運動選手のルーティン



第3巻 病原体と病気の予防(6年)

COBE-7375

病気は、病原体、体の抵抗力、生活のし方、環境などが関わり合って起こります。身近な感染症の予防には、病原体の発生源をなくすこと、病原体が体内に入るのを防ぐこと、体の抵抗力を高めておくことが必要であることを映像やアニメーションなどを使って説明しています。

主な映像内容

- 病気の起こり方と原因 ●病気から体を守るはたらき
- 病原体と生活のし方と病気の予防

資料映像

新型コロナウイルス感染症と暮らしの変化／細菌とウイルスの違いはどこなところ／新しい病気と病原体など

第4巻 たばこ・アルコール・薬物乱用の害と健康 ～心身への影響と依存の予防～(6年)

COBE-7376

たばこ・アルコールは薬物などの依存の入り口。たばこことアルコールの害をデータにもとづきわかりやすく解説しています。また、子どもの身の回りにも、薬物乱用の甘いわなや誘惑の暗闇が広がっています。人からすすめられた時にきちんと断れる心構え、薬物乱用を強く拒否する意思を養成します。

主な映像内容

- 喫煙の害と健康 ●飲酒の害と健康
- 薬物乱用の害と健康

資料映像

たばこのけむりの有害成分とは?／たばこをすすめられたらどうする?／酒(アルコール)とは?／お酒をすすめられたらどうする?／薬物にはどんな種類があるのか?／なぜ薬物乱用をしようのか?／薬物をすすめられたらどうする?



企画・編集協力：大日本図書株式会社

制作・発売：日本コロムビア株式会社

小学校保健 DVDシリーズ



収録時間：約20分
全4巻
各巻トールケース入り

価格：各巻18,700円(税抜価格17,000円)
全4巻74,800円(税抜価格68,000円)

お問い合わせ 日本コロムビア株式会社

TEL 03-5962-6544(代)

<https://columbia.jp/education/kyozai.html>



●サンプル映像

●お求めは